



Atelier Cousettes

Activité sous l'égide de l'Asma RP



Vous êtes débutant, vous n'avez jamais approché une machine à coudre et vous avez peur de l'affronter seul ou bien vous êtes déjà "virussé" ... par la couture... Nous pouvons coudre ensemble !

L'Atelier Cousettes est l'occasion de se retrouver pour coudre à la machine, apprendre, se soutenir, recevoir des conseils ou en donner. C'est se lancer dans la création de petits projets comme des grands. C'est choisir ses projets ou s'inspirer des autres. C'est s'aventurer à coudre ce que l'on n'aurait jamais penser coudre, selon un patron, en suivant des tutos.

C'est surtout se faire plaisir en réalisant des projets textiles.

Devises de l'Atelier pour garder la motivation devant la difficulté :

« Ce n'est qu'en s'entraînant que l'on peut progresser » (Jean Borotra)



Chaque membre peut préparer ses pièces de couture et coudre selon les jours d'Atelier et dans la mesure des places disponibles, selon le nombre de machines et le jour initialement choisi.

L'Atelier dispose de 4 machines mécaniques, dont une mise à disposition par l'Asma. En fonction de ces connaissances, les *Cousettes* partagent leurs acquis et leurs expériences entre tous les membres.

Pour toute personne qui entre à l'Atelier et qui n'a jamais (ou presque) touché une machine, un petit exercice est prévu pour s'initier et prendre en main rapidement le fonctionnement de la machine.

L'Atelier détient un stock de quelques coupons de tissus (issus de dons) pour commencer à créer des petits projets mais il est conseillé de venir avec les fournitures nécessaires en cas de projet précis.

Les petits matériels (règles, ciseaux, mètre, canettes et autres objets facilitant la couture...) et consommables (fils, entretien de la machine...) sont renouvelés grâce à une participation annuelle qui s'élève à 15€ par membre à régler à chaque Rentrée (en septembre/octobre) ou lors de l'arrivée dans l'Atelier (en cours d'année).

L'Atelier se déroule dans les locaux de la DGER, en sous-sol où tout le matériel est installé en salle LW28 (attention nouveau lieu).

Un calendrier est transmis régulièrement pour connaître les jours de RdV et les éventuels changements dus aux impératifs d'agenda, jours fériés ou autres.

Les Cousettes se retrouvent en alternance selon leur choix / disponibilité / jour de télétravail, les mercredis en semaine paires ou les jeudis en semaine impaires. **La Rentrée est le 2 octobre 2024 (semaine paire – mercredi 2/10 / semaine impaire – jeudi 10/10)**

Des conseils et adresses/sites utiles sont régulièrement communiqués pour aider les Cousettes dans leurs recherches et inspirations.

Echange, convivialité et transmission, ainsi que bonne humeur sont les maîtres mots qui nous guident tout au long de l'année



Quelques cousettes ont posé sur la photo mais toutes n'étaient pas présentes, une dizaine de Cousettes partagent l'Atelier régulièrement.

Pour celles et ceux qui hésiteraient encore : « ***Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles nous paraissent difficiles*** » (Sénèque)

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à joindre Isabelle HERVE, isabelle.herve@agriculture.gouv.fr
poste 2 45 23